

# Самостійна робота №1

---

## Система охорони здоров'я в Україні. Історія медсестринської справи. Охорона праці в галузі

### Актуальність теми:

Система охорони здоров'я в Україні. Історія медсестринської справи. Охорона праці в галузі є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Хто є головним органом управління охороною здоров'я в Україні?  
А) МОЗ України  
Б) Кабінет Міністрів  
В) Верховна Рада  
Г) СБУ
- У якому році було створено Червоний Хрест України?  
А) 1918  
Б) 1939  
В) 1945  
Г) 1991

- Що є основним документом з охорони праці?
  - А) Трудовий договір
  - Б) Санітарний паспорт
  - В) Інструкція з охорони праці
  - Г) Посвідчення
- Медсестринство як самостійна професія почало формуватися:
  - А) у 17 столітті
  - Б) у 18 столітті
  - В) у 19 столітті
  - Г) у 20 столітті
- Який із наведених обов'язків стосується охорони праці?
  - А) Призначення лікування
  - Б) Проведення профілактичних щеплень
  - В) Дотримання техніки безпеки під час роботи
  - Г) Підготовка пацієнта до операції

Завдання для самостійного виконання:

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

### Основна література:

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

### Додаткова література:

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №2

---

## Медсестринські теорії (моделі)

### 1. Актуальність теми:

Медсестринські теорії (моделі) є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

- 1 Теорія Вірджинії Хендерсон акцентує увагу на:
  - А) середовищі
  - Б) потребах пацієнта
  - В) діагнозі
  - Г) технічних навичках

2. Автором моделі "адаптації" є:
  - А) Флоренс Найтінгейл
  - Б) Доротея Орем
  - В) Калліста Рой
  - Г) Марта Роджер
  
3. Яка теорія вважає людину відкритою енергетичною системою?
  - А) Теорія Орем
  - Б) Теорія Найтінгейл
  - В) Теорія Роджерс
  - Г) Теорія Хендерсон
  
4. Основна ідея теорії Орем:
  - А) гігієна середовища
  - Б) самогляд
  - В) енергі
  - Г) комунікація
  
5. Модель Найтінгейл підкреслює значення:
  - А) медикаментозної терапії
  - Б) хірургічного втручання
  - В) оточуючого середовища
  - Г) харчування

**Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №3

---

## Медсестринський процес. Етапи медсестринського процесу

### Актуальність теми:

Медсестринський процес. Етапи медсестринського процесу є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформуувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

- Скільки основних етапів має медсестринський процес?  
А) 3  
Б) 4  
В) 5  
Г) 6
- Який етап включає постановку медсестринського діагнозу?  
А) перший  
Б) другий  
В) третій  
Г) четвертий
- Збір даних про стан пацієнта здійснюється на етапі:  
А) планування  
Б) оцінювання

- В) збору інформації
- Г) виконання

• Який документ створюється на основі медсестринського діагнозу?

- А) Історія хвороби
- Б) План догляду
- В) Епікриз
- Г) Рецепт

• Контроль ефективності догляду відбувається на етапі:

- А) планування
- Б) оцінювання
- В) виконання
- Г) обстеження

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №4

---

## Санітарно-протиепідемічний режим лікувально-профілактичних закладів. Прийом пацієнтів

### 1. Актуальність теми:

Санітарно-протиепідемічний режим лікувально-профілактичних закладів. Прийом пацієнтів є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформуувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

Що є основним заходом санітарно-протиепідемічного режиму?

- А) Провітрювання
- Б) Обробка рук
- В) Харчування
- Г) Прогулянки

### 2. Хто здійснює первинний прийом пацієнта?

- А) Санітарка
- Б) Лікар
- В) Медична сестра
- Г) Адміністратор

3. Дезінфекція — це:
  - А) знищення вірусів
  - Б) знищення всіх форм мікроорганізмів
  - В) знищення патогенних мікроорганізмів
  - Г) очищення поверхонь
  
4. Госпіталізація пацієнта передбачає:
  - А) виписку
  - Б) тимчасове переведення
  - В) постійне спостереження
  - Г) розміщення у лікувальному закладі
  
5. Як називається сукупність заходів для профілактики інфекцій?
  - А) Анестезія
  - Б) Санітарія
  - В) Асептика
  - Г) Лікування

**Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

**Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

**Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №5

---

## Типи лікувально-профілактичних закладів. Безпечне лікарняне середовище

### Актуальність теми:

Типи лікувально-профілактичних закладів. Безпечне лікарняне середовище є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- До первинної медичної допомоги належить:
  - А) лікарня інтенсивного лікування
  - Б) амбулаторія
  - В) реанімаційне відділення
  - Г) санаторій
- Що забезпечує безпечне лікарняне середовище?
  - А) постійна наявність лікаря
  - Б) режим харчування
  - В) санітарно-гігієнічні умови
  - Г) щоденні обходи

- До закладів третинного рівня належить:
  - А) районна лікарня
  - Б) поліклініка
  - В) спеціалізований центр
  - Г) амбулаторія
- Який документ регулює санітарні норми у лікарнях?
  - А) Конституція України
  - Б) Кримінальний кодекс
  - В) Санітарний регламент
  - Г) Кодекс етики
- Що є складовою профілактики внутрішньолікарняних інфекцій?
  - А) правильне харчування
  - Б) режим відпочинку
  - В) дотримання асептики
  - Г) консультації психолога

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №6

---

## Особиста гігієна пацієнта

### Актуальність теми:

Особиста гігієна пацієнта є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Яка послідовність дій під час ранкової гігієни пацієнта?  
А) розчісування, обмивання, чищення зубів  
Б) обмивання, чистка зубів, розчісування  
В) чистка зубів, миття рук, розчісування  
Г) чистка вух, гоління, обмивання
- Який гігієнічний захід входить до щоденного догляду?  
А) лікувальна фізкультура  
Б) миття під душем  
В) заміна постільної білизни  
Г) планове харчування
- Яке положення тіла пацієнта є оптимальним під час обмивання в ліжку?  
А) сидяче  
Б) стояче  
В) напівлежаче  
Г) горизонтальне

• Гігієна ротової порожнини у тяжкохворих пацієнтів проводиться:

- А) лише вранці
- Б) після кожного прийому їжі
- В) двічі на день
- Г) за потребою

• Для чого використовують гумові рукавички під час догляду?

- А) для уникнення контакту з водою
- Б) для збереження рук від крему
- В) для запобігання інфікуванню
- Г) для економії часу

Завдання для самостійного виконання:

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

### Основна література:

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

### Додаткова література:

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №7

---

## Харчування та годування хворих пацієнтів

### Актуальність теми:

Харчування та годування хворих пацієнтів є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Яка дієта передбачає мінімальне навантаження на шлунково-кишковий тракт?  
А) №1  
Б) №5  
В) №9  
Г) №15
- Хто визначає вид дієти для пацієнта?  
А) родичі  
Б) дієтолог  
В) лікуючий лікар  
Г) медична сестра
- Що є показанням до ентерального харчування?  
А) захворювання шкіри  
Б) апендицит

В) неможливість самостійного прийому їжі  
Г) ангіна

• Який інструмент використовують для годування пацієнтів через рот?

- А) шприц Жане
- Б) зонд
- В) ложка
- Г) катетер

• Чим слід керуватися при годуванні лежачого хворого?

- А) графіком лікаря
- Б) станом шлунка
- В) розпорядком дня
- Г) положенням пацієнта та видом їжі

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №8

---

## Спостереження за пацієнтами. Оцінювання функціонального стану пацієнта

### 1. Актуальність теми:

Спостереження за пацієнтами. Оцінювання функціонального стану пацієнта є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

- 1 Що включає об'єктивне спостереження за пацієнтом?
  - А) емоції хворого
  - Б) жалі на біль
  - В) вимірювання температури тіла
  - Г) розповідь пацієнта
  
2. Що свідчить про порушення дихання?
  - А) блідість шкіри
  - Б) задишка

- В) пітливість
- Г) свербіж

3. Що відносять до основних життєвих показників?

- А) апетит, вага
- Б) пульс, дихання, температура
- В) ріст, вага
- Г) тиск, настрої

4. Зіниці пацієнта під час огляду звужені. Це може свідчити про:

- А) нормальний стан
- Б) вживання наркотиків
- В) перевтому
- Г) запаморочення

5. Суб'єктивна інформація — це:

- А) симптоми, які пацієнт описує сам
- Б) дані лабораторного дослідження
- В) результати огляду
- Г) артеріальний тиск

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.

- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №9

---

## Втрата, смерть і горе

### Актуальність теми:

Втрата, смерть і горе є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Що таке «паліативна допомога»?
  - А) реабілітація
  - Б) догляд за тяжкохворими
  - В) інтенсивне лікування
  - Г) планова терапія
- У якій фазі горя людина заперечує втрату?
  - А) прийняття
  - Б) гнів
  - В) депресія
  - Г) заперечення
- Яке з понять пов'язане з духовною підтримкою пацієнта?
  - А) фізіотерапія
  - Б) психологічна реабілітація
  - В) душпастирство
  - Г) інформування

- Після смерті пацієнта медична сестра повинна:
  - А) оформити епікриз
  - Б) повідомити родичів
  - В) запросити лікаря для констатації смерті
  - Г) переодягнути тіло
- У разі емоційного виснаження медична сестра повинна:
  - А) ігнорувати стан
  - Б) звернутися до психолога
  - В) змінити графік роботи
  - Г) прийняти заспокійливе

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №10

---

## Найпростіші методи фізіотерапії. Гірудотерапія

### Актуальність теми:

Найпростіші методи фізіотерапії. Гірудотерапія є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Який термін означає реакцію організму на втрату близької людини?
  - А) депресія
  - Б) горе
  - В) апатія
  - Г) шок
- У якому віці діти найважче переживають втрату?
  - А) до 2 років
  - Б) 3–6 років
  - В) 7–12 років
  - Г) підлітковий
- Що входить до обов'язків медсестри при догляді за вмираючим пацієнтом?
  - А) оформлення документації
  - Б) ведення статистики

- В) створення комфортних умов
- Г) встановлення діагнозу

• Першим етапом прийняття смерті за Кюблер-Росс є:

- А) гнів
- Б) депресія
- В) заперечення
- Г) торг

• Чого не слід робити медсестрі при спілкуванні з горючими?

- А) слухати уважно
- Б) нав'язувати розраду
- В) проявляти емпатію
- Г) підтримувати мовчання

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №11

---

## Застосування лікарських засобів

### Актуальність теми:

Застосування лікарських засобів є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Що є показанням для УВЧ-терапії?
  - А) алергія
  - Б) гіпертонія
  - В) запальні процеси
  - Г) хвороби шкіри
- Як часто проводиться процедура кварцування?
  - А) раз на місяць
  - Б) щодня курсом
  - В) раз на тиждень
  - Г) раз у 3 дні
- Що є основним компонентом грудотерапії?
  - А) ефірні масла
  - Б) магнітні поля

- В) п'явки
- Г) ультразвук

• Яке фізіотерапевтичне обладнання використовує інфрачервоне випромінювання?

- А) СВЧ-апарат
- Б) Дарсонваль
- В) Солюкс
- Г) Магнітотерапія

• Протипоказанням до гірудотерапії є:

- А) гіпотонія
- Б) вагітність
- В) гемофілія
- Г) застуда

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №12

---

## Участь медичної сестри в лабораторних та інструментальних методах дослідження

### Актуальність теми:

Участь медичної сестри в лабораторних та інструментальних методах дослідження є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформуувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Який шлях введення препаратів найшвидший за дією?  
А) внутрішньом'язовий  
Б) підшкірний  
В) внутрішньовенний  
Г) пероральний
- Що потрібно зробити перед введенням ліків внутрішньом'язово?  
А) підігріти препарат  
Б) перевірити термін придатності  
В) дати пацієнту воду  
Г) зробити тест на алергію
- Яка медсестринська помилка вважається грубою?  
А) введення ліків із запізненням

- Б) застосування не того препарату
- В) недозвіт про ускладнення
- Г) відсутність підпису

• Яка одиниця виміру використовується для рідких лікарських форм?

- А) міліграм
- Б) мілілітр
- В) мікрограм
- Г) грам

• Що включає контроль за ефективністю медикаментозної терапії?

- А) реакція на харчування
- Б) спостереження за змінами стану пацієнта
- В) ведення документації
- Г) графік чергувань

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №13

---

## Зондові маніпуляції

### 1. Актуальність теми:

Зондові маніпуляції є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувані у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

1. Який біологічний матеріал збирається для загального аналізу сечі?  
А) вечірня порція  
Б) добова сеча  
В) перша ранкова порція  
Г) середня порція
  
2. Що слід зробити перед електрокардіографією?  
А) дати пацієнту випити воду  
Б) укласти пацієнта  
В) нагодувати  
Г) зміряти тиск

3. Яке дослідження передбачає використання рентгенівських променів?
- А) УЗД
  - Б) ЕКГ
  - В) Рентгенографія
  - Г) Флюорографія
4. Що виконує медсестра при підготовці до колоноскопії?
- А) збір анамнезу
  - Б) встановлення діагнозу
  - В) постановка клізми
  - Г) видача ліків
5. Для біохімічного аналізу крові кров береться з:
- А) пальця
  - Б) вени
  - В) мочки вуха
  - Г) носа

**Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

**Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

**Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №14

---

## Здоров'я. Чинники ризику виникнення захворювань

### 1. Актуальність теми:

Здоров'я. Чинники ризику виникнення захворювань є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

1. Що є показанням для зондування шлунка?
  - А) отруєння
  - Б) гіпертонія
  - В) перелом
  - Г) аппендицит
  
2. Як перевіряють правильність положення зонда в шлунку?
  - А) шляхом аускультатії
  - Б) через УЗД
  - В) за допомогою дзеркала
  - Г) за кольором шкіри

3. Що потрібно для зондового годування?
- А) ложка
  - Б) катетер
  - В) гумовий зонд
  - Г) шприц без голки
4. Через яке положення вводиться шлунковий зонд?
- А) сидячи
  - Б) стоячи
  - В) лежачи на боці
  - Г) лежачи на спині
5. Після зондового годування зонд:
- А) миється та зберігається
  - Б) залишається в шлунку
  - В) викидається
  - Г) стерилізується

**Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

**Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

**Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №15

---

## Формування здорового способу життя, профілактика захворювань

### Актуальність теми:

Формування здорового способу життя, профілактика захворювань є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Що є чинником ризику серцево-судинних захворювань?
  - А) регулярні прогулянки
  - Б) гіподинамія
  - В) збалансоване харчування
  - Г) медитація
- До соціальних чинників ризику відносять:
  - А) куріння
  - Б) спадковість
  - В) низький рівень освіти
  - Г) ожиріння
- Що сприяє зниженню імунітету?
  - А) сон 8 годин
  - Б) хронічний стрес

- В) фізична активність
- Г) вітамінізація

• Яке захворювання часто є наслідком неправильного харчування?

- А) гастрит
- Б) бронхіт
- В) ангіна
- Г) гайморит

• Який чинник належить до екологічних?

- А) шум
- Б) страх
- В) слабкість
- Г) лінь

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №16

---

## Рух і здоров'я

### Актуальність теми:

Рух і здоров'я є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

### Тестові запитання (виберіть одну правильну відповідь):

- Що є основною складовою здорового способу життя?

- А) прийом ліків
- Б) фізична активність
- В) нічне чергування
- Г) часте сидіння за комп'ютером

- Що не відноситься до профілактичних заходів?

- А) вакцинація
- Б) регулярний прийом антибіотиків
- В) медичний огляд
- Г) санітарна просвіта

- Що є первинною профілактикою?

- А) реабілітація після інфаркту
- Б) лікування ангіни
- В) щеплення
- Г) прийом вітамінів після ГРВІ

• Який чинник найбільше впливає на здоров'я за даними ВООЗ?

- А) спадковість
- Б) умови життя
- В) медицина
- Г) клімат

• До чого призводить відсутність фізичної активності?

- А) підвищення енергії
- Б) зниження тиску
- В) розвиток ожиріння
- Г) зміцнення імунітету

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №17

---

## Раціональне харчування

### 1. Актуальність теми:

Раціональне харчування є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

1. Яке навантаження найбільше підходить для підтримки загального тонусу?

- А) важка атлетика
- Б) плавання
- В) марафонський біг
- Г) піднімання ваги

2. Який вид активності покращує роботу серцево-судинної системи?

- А) гімнастика
- Б) читання
- В) водіння авто
- Г) перегляд телевізора

3. Що потрібно робити перед фізичними вправами?
- А) поїсти
  - Б) випити кави
  - В) зробити розминку
  - Г) прийняти душ
4. Як часто рекомендується займатися фізичною активністю?
- А) раз на місяць
  - Б) раз на тиждень
  - В) щодня або через день
  - Г) коли є настрій
5. Який показник покращується внаслідок регулярної фізичної активності?
- А) рівень холестерину
  - Б) показники зору
  - В) швидкість мови
  - Г) кількість еритроцитів

Завдання для самостійного виконання:

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

### Основна література:

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

### Додаткова література:

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №18

---

## Загартовування організму. Психічна саморегуляція

### 1. Актуальність теми:

Загартовування організму. Психічна саморегуляція є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

1. Який компонент є основним джерелом енергії?

- А) білки
- Б) жири
- В) вуглеводи
- Г) вода

2. Скільки разів на день рекомендовано харчуватися?

- А) 1
- Б) 2
- В) 3–4
- Г) 5–6

3. Що не входить до принципів раціонального харчування?  
А) режим харчування  
Б) переїдання  
В) різноманітність  
Г) збалансованість
4. Який вітамін сприяє засвоєнню кальцію?  
А) А  
Б) D  
В) С  
Г) В12
5. Який продукт багатий на клітковину?  
А) білий хліб  
Б) картопля  
В) яблука  
Г) яйця

**Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

**Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

**Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.

# Самостійна робота №19

---

## Сім'я та здоров'я. Активне довголіття

Актуальність теми:

Сім'я та здоров'я. Активне довголіття є важливою для професійного становлення медичної сестри. Знання, отримані в рамках цієї теми, необхідні для безпечного та ефективного надання медичної допомоги, організації догляду, профілактики та комунікації з пацієнтами.

### Навчальні цілі:

- Сформувати у студентів чітке розуміння теми.
- Навчити використовувати знання у практичній діяльності.
- Розвивати клінічне мислення, професіоналізм та етичну відповідальність.

### Знати:

- Основні поняття, принципи, функції та структури відповідно до теми.
- Законодавчі та етичні норми в медсестринстві.
- Ключові етапи, інструменти або методи роботи.

### Вміти:

- Аналізувати ситуації та приймати рішення відповідно до теми.
- Впроваджувати набуті знання в практиці.
- Працювати в міждисциплінарній команді.

**Тестові запитання** (виберіть одну правильну відповідь):

- Основна мета загартовування – це:
  - А) підвищення апетиту
  - Б) поліпшення зовнішності
  - В) підвищення імунітету
  - Г) розвиток сили
- Який із методів належить до загартовування?
  - А) читання книжок
  - Б) контрастний душ
  - В) сон після обіду
  - Г) інгаляції
- Що входить до психічної саморегуляції?
  - А) крик
  - Б) медитація

- В) гіпервентиляція
- Г) біль

• Що не рекомендується при початку загартовування?

- А) поступовість
- Б) систематичність
- В) одномоментне занурення в крижану воду
- Г) індивідуальний підхід

• Який ефект має позитивне мислення?

- А) послаблення концентрації
- Б) зниження тривожності
- В) підвищення тиску
- Г) розвиток інфекцій

#### **Завдання для самостійного виконання:**

1. Розкрийте значення професії медичної сестри у сучасній системі охорони здоров'я.
2. Охарактеризуйте ключові функції медичної сестри.
3. Підготуйте приклад етичної ситуації та опишіть правильний алгоритм дій.

#### **Основна література:**

- Основи медсестринства: Підручник / За ред. Гудзь С.П. — К.: Медицина, 2020.
- Медсестринство в терапії: Навч. посіб. / Л.Г. Міщенко та ін. — Вінниця: Нова книга, 2021.

#### **Додаткова література:**

- Медсестринський процес: Практикум / Ковальчук І.В. — Львів: Видавництво ЛНМУ, 2019.
- Професійна етика медичної сестри / О.П. Бойко. — Харків: Основа, 2022.